



Studio Zurzolo
FIN DAL PRIMO BATTITO.

L'importanza dell'alimentazione





Studio Zurzolo
FIN DAL PRIMO BATTITO.

L'alimentazione è il pilastro fondamentale per il benessere fisico e mentale.

Mangiare in modo equilibrato non solo fornisce al corpo l'energia necessaria per affrontare la giornata, ma aiuta anche a prevenire malattie, rafforzare il sistema immunitario e migliorare la qualità della vita. Un rapporto sano con il cibo favorisce uno stile di vita attivo e consapevole, promuovendo la salute a lungo termine e il raggiungimento di un equilibrio psico-fisico essenziale per affrontare le sfide quotidiane.



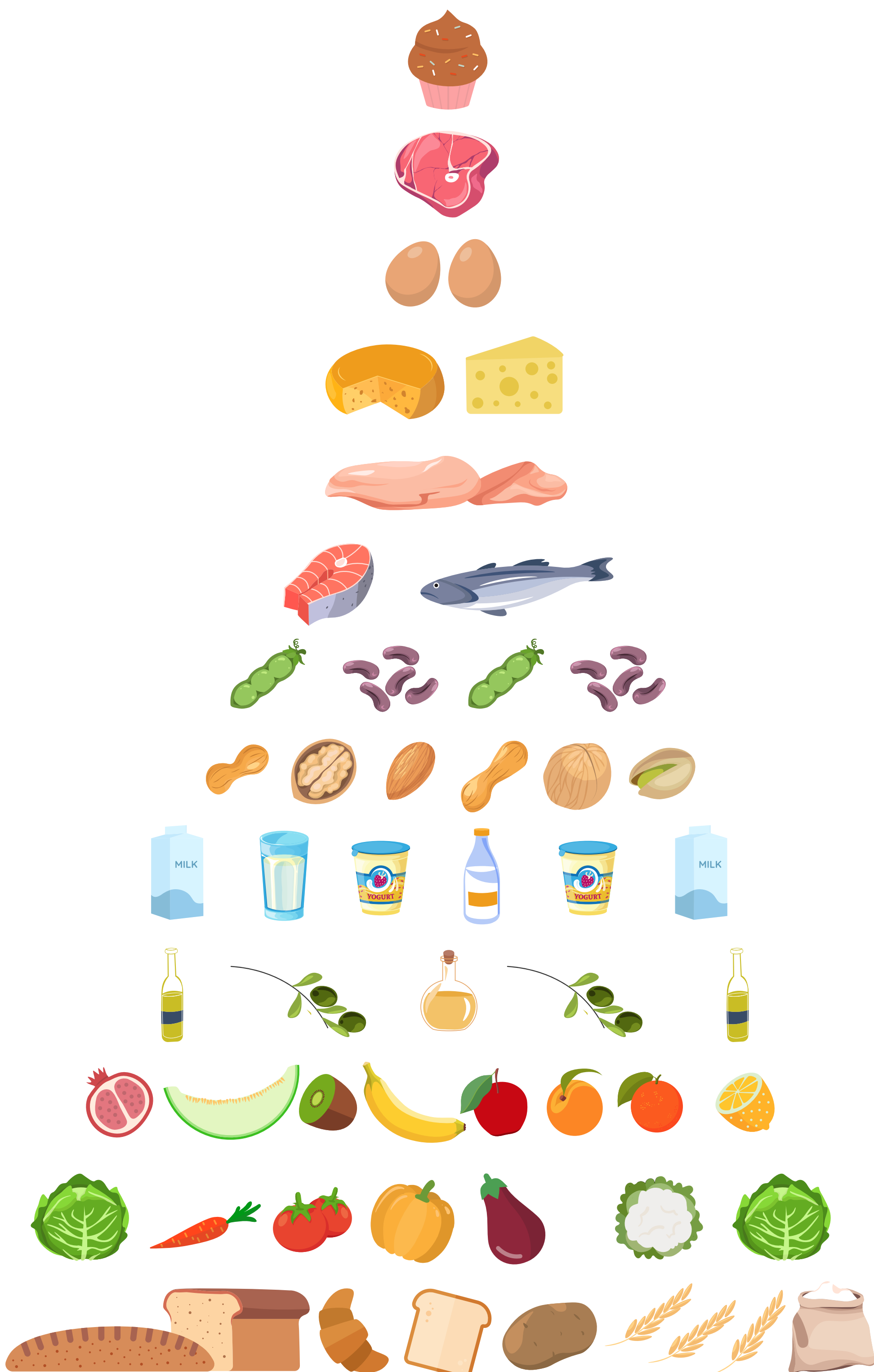


Studio Zurzolo
FIN DAL PRIMO BATTITO.

Se desideri migliorare il tuo rapporto con l'alimentazione o ricevere una consulenza personalizzata, prenota una visita.

**Costo della visita
singola: 70€**

Controlli successivi: 50€





Studio Zurzolo
FIN DAL PRIMO BATTITO.

Alimentazione in gravidanza: **diventando mamma mangio doppiamente meglio.**

Un'alimentazione corretta in gravidanza - e uno stile di vita salutare - hanno il potere di ridurre il verificarsi di potenziali complicanze sia durante la gestazione che al momento del parto. E non solo. Molti studi epigenetici hanno dimostrato che questi due fattori sono estremamente importanti anche per il nascituro e la sua futura vita adulta.





Studio Zurzolo
FIN DAL PRIMO BATTITO.

Già in questa fase si pongono le basi per la salute del bambino: l'alimentazione materna durante la gravidanza influisce su molte malattie croniche come il diabete, l'ipertensione e altre malattie cardiovascolari; esse parrebbero fortemente associate a una non corretta nutrizione durante la vita intrauterina.





Studio Zurzolo
FIN DAL PRIMO BATTITO.

Una dieta varia ed equilibrata è importante in ogni momento della vita; ma se si aspetta un bimbo, il quale dovrà poi essere svezzato e ricevere una educazione alimentare che si spera lo accompagni per tutta la vita, si presenta senza dubbio un'occasione di cambiamento utile a migliorare, nel caso ce ne fosse bisogno, l'alimentazione non solo della donna ma anche di tutti gli altri membri della famiglia.





Studio Zurzolo
FIN DAL PRIMO BATTITO.

La dieta non dovrebbe essere un mandato punitivo quanto piuttosto una forma di igiene da praticare quotidianamente, senza sentirne il peso e senza associarla a un senso di privazione.

Per le nostre gravidanze il pacchetto include 6 visite e il costo è di 300€

Ogni visita include :

Consulenza

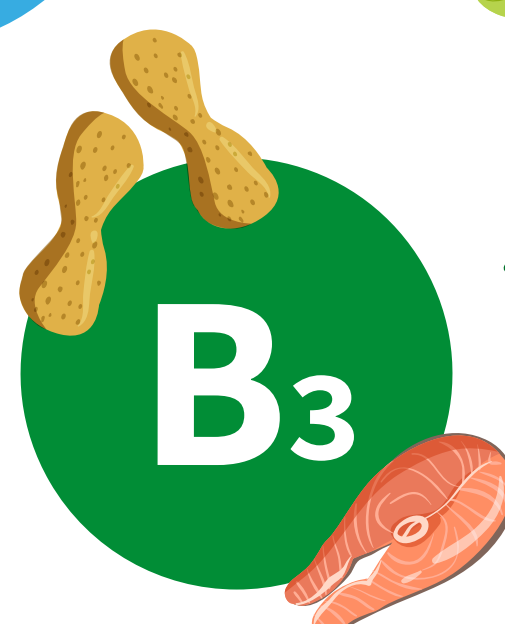
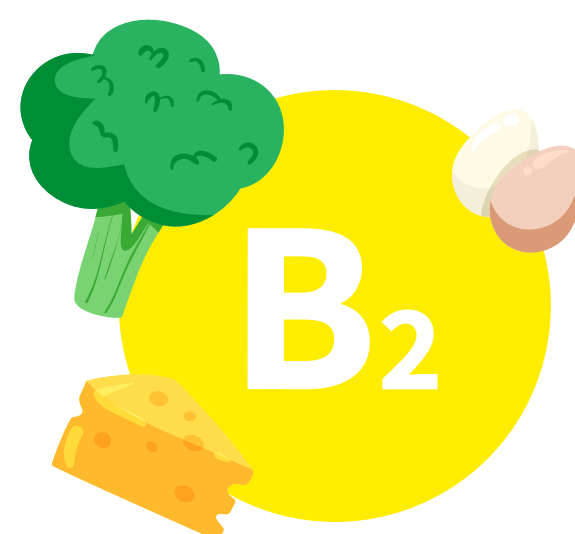
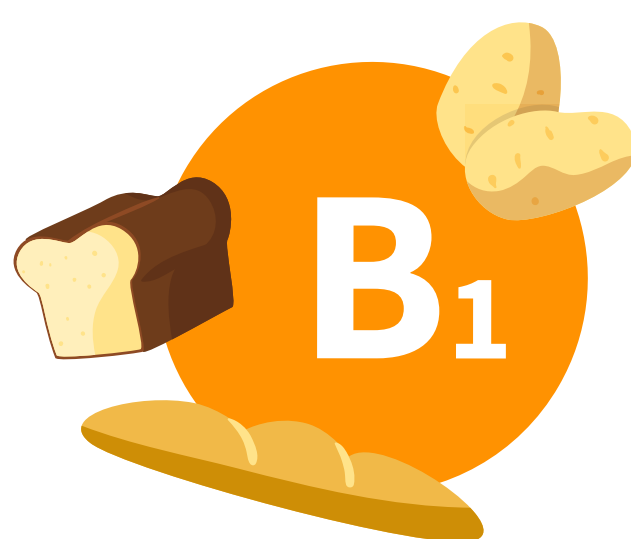
Anamnesi

Misure

Bia

Piano

alimentare





Studio Zurzolo
FIN DAL PRIMO BATTITO.

Non aspettare

Prenota ora





Studio Zurzolo
FIN DAL PRIMO BATTITO.



Piazza Nazionale

Via Tommaso Giovanni Blanch, 23
80143 Napoli

 **0810050901**